

**„Lieber heimlich gut vernetzt, als
unheimlich schlecht verknotet!“****Liebe Freunde,
des Online-Netzwerk-Lernen!**

Die Zeit vor Weihnachten zählt zu eine der schönsten im Jahr, aber jedes Jahr geht es mir irgendwie gleich: Ich muss erst in die richtige Stimmung kommen. Und daran merken wir, das unser Leben doch sehr von Gewohnheiten und Eile diktiert wird, bei dem Einen mehr, beim Anderen weniger.

Gelegenheit, sich während einer besinnlichen Stunde in der Vor-Weihnachtszeit auch einmal Zeit zu nehmen, um sich etwas Gutes zu tun. Wir haben eine Idee dazu in die Rubrik Motivation beschrieben. Probieren Sie es einmal aus!

Wenn Sie noch nicht so genau wissen, was Sie Ihren Freunden und Bekannten schenken sollen, dann stöbern Sie doch durch die Tipps zum Fest. Vielleicht ist ein Business-Roman aus dem campus-Verlag genau das Richtige? Oder darf es lieber mal etwas zum Hören sein? Dann ist eventuell ein Hörbuch genau das Richtige. Die Zeit zum Anhören einer Kassette oder CD ist bei vielen im Auto noch vorhanden.

Die Zeit im Dezember ist auch Gelegenheit, einmal auf das Jahr zurück zu blicken und die guten Vorsätze mit dem Erreichten zu vergleichen. Was ist aus Ihren Vorhaben in 2002 eigentlich geworden? Die Begleiter auf den sieben Wegen zur Effektivität sind in diesem Fall vielleicht eine gute Anregung, ein Tipp der Extra-Klasse. Ein echtes Muss für alle Covey-Fans, und solche die es werden wollen.

Und wer den Bestseller noch nicht kennen sollte, kann ihn als Buch oder als CD-Hörbuch studieren. Zu den Themen Glück, Strategie und Fotoprotokolle haben wir weitere Empfehlungen und Tipps ausgewählt.

Lassen Sie sich überraschen im Monat Dezember. Probieren Sie einmal die eine oder andere Nicht-Ärger-Strategie von Ver F. Birkenbihl aus. Dann wird die Weihnachtszeit noch angenehmer und fröhlicher.

P.S.:

Ein Herzlich Willkommen auch an unsere neuen Leser. **Wir freuen uns über Ihre Anregungen, Lob und Kritik!** <mailto:leserbrief@gabal-rganhalt.de>

Ihnen allen bereits an dieser Stelle ein gutes und besinnliches Weihnachtsfest und eine fröhlichen Jahreswechsel. Bis zum nächsten Jahr

Vorab aber erst einmal einen schönen ersten Advent!
Ihr
Jörg Petermann

REGIONAL**Jahresauftakt-Treffen 2003**

Liebe GABAL-Mitglieder und Freunde,

Sie sind herzlich eingeladen - zum 14. Treffen der
GABAL RG Sachsen und RG Sachsen-Anhalt

Imbus, Kiste, Elch und Anders - IKEA's Erfolg

- Was macht IKEA so erfolgreich?
- Welche Philosophie vermag die Mitarbeiter und Kunden zu vereinen?
- Welche konkreten Personal-Entwicklungs-Maßnahmen finden bei IKEA statt? (Welche Bedeutung haben z. B. Trainer bei IKEA?)
- Wie werden die Mitarbeiter geführt?
- Welche Probleme gibt es und wie könnten diese gelöst werden?

Ich freue mich Dipl.-Ing. Silke Gebhardt-Buthz als Referentin begrüßen zu dürfen. Sie war lange Jahre erfolgreiche Führungskraft bei IKEA und kann uns alle Fragen zu dem Erfolgs-Geheimnis von dieser interessanten Firma beantworten.

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/termine>

MOBBING**Mobbing - Sind Sie Opfer, Täter oder Zuschauer?**
von Jürgen W. Goldfuss

Woran erkenne ich meine Rolle? Was kann ich persönlich gegen Mobbing unternehmen? Machen Sie den Selbst-Test und beantworten Sie sich folgende drei Fragen:

Sind Sie Mobber?

Vielleicht finden Sie diese Frage ungewöhnlich oder sogar unverschämt. Lesen sie trotzdem weiter. Vielleicht etwas zum Nachdenken.

Werden sie gemobbt?

Um sicher zu sein, lesen Sie nach, ob es sich nur um einen Verdacht handelt oder ob Sie sich schon in der Opferrolle befinden.

Sind Sie »nur« Zuschauer?

Lesen Sie, welche Eingriffs-Möglichkeiten Ihnen zur Verfügung stehen.

Mehr unter

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/mobbing>

Ein Service für GABAL-Freunde!

RHETORIK

Reden-Schreiben & Reden halten

Atmung - Stimmführung - Artikulation

Joe Mittermann hat nach seiner Lampenfieber-Rede beschlossen, an der Sprechweise zu arbeiten. Nur Übung macht den Meister, sagte er sich. Welche Wege er beschreiten kann, schildert dieser Beitrag.

Gute Freunde hatten Joe Mittermann schon öfter auf manches hingewiesen, was er schließlich in der Video-Aufnahme bestätigt fand: Wenn er seine Rede ablas, holt er häufig an den falschen Stellen Luft. Er konnte noch so stark Brust und Schultergürtel anheben, sein Atem reichte nicht aus. So zerriss er natürlich die Sätze. Seine Stimme glitt in eine Höhe, vor der er selbst erschrak. Die Aussprache war undeutlich, ja, er nuschelte. Besonders gern verschluckte er die Konsonanten am Wortende. Dass er ein echter Sachse war, konnte keiner überhören. Mit alledem war er unzufrieden.

Als er nun erfuhr, es kann ihm geholfen werden, sagte er nur: **Unglaublich!**

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/rhetorik>
und rätseln Sie mit beim neuen Rhetorik-Rätsel
<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/rhetorik-raetsel>

BUCH-TIPPS

Stephen R. Covey (Hg.):

Begleiter auf den sieben Wegen zur Effektivität. Die kleine Covey-Bibliothek. 7 Bände
Mehr unter:

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/coverschuber>
Buch bestellen:
<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/3593370794>

Stephen R. Covey:

Die sieben Wege zur Effektivität. Ein Konzept zur Meisterung Ihres beruflichen und privaten Lebens
Mehr unter :

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/sieben-wege>
Buch bestellen:
<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/3593364247>

Christian Badura:

Fotoprotokolle - Seminare lebendig dokumentieren. Kreativer Einsatz in Trainings, Workshops und Besprechungen
Mehr unter :

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/fotoprotokolle>
Buch bestellen:
<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/3931488918>

IHR ONLINE NETZWERK LERNEN

DER Treffpunkt für

Lernen und Lehren
Persönlichkeit
Erfolg u. Entwicklung

Von einander Lernen!

Vera F. Birkenbihl:

Jeden Tag weniger ärgern. Das Anti- Ärger- Programm
Mehr unter :

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/jeden-tag>
Buch bestellen:
<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/3310007944>

Stefan Klein:

Die Glücksformel.
Oder Wie die guten Gefühle entstehen
Mehr unter :

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/gluecksformel>
Buch bestellen:
<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/3498035096>

Kerstin Friedrich, Lothar J. Seiwert, Edgar K. Geffroy:

Das neue 1x1 der Erfolgsstrategie.
EKS- Erfolg durch Spezialisierung
Mehr unter :

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/erfolgsstrategie>
Buch bestellen:
<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/3897491958>

GESCHENK-TIPPS

Jetzt ´dran denken!

Geschenk-Empfehlungen zum Fest
Mehr unter :

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/geschenktipp>

GABAL-IMPULSE

Neu erschienen

Wie von der GABAL-Geschäftsstelle zu erfahren war, wird sich die Auslieferung der IMPULSE 4/2002 in diesem Monat leider etwas verzögern.

Wir haben Ihnen die pdf-Version der aktuellen Impulse bereits vorab schon einmal in das Online-Netzwerk gestellt. Viel Spaß beim Lesen.

Mehr unter:
<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/impulse>

LESER-STIMMEN

Hallo Jörg,

bin heute gerade auf Euren GABAL-RG-Webauftritt gestoßen und wollte Euch herzlich dazu gratulieren.

Der ist superspannend, interessant und ansprechend. Da war ich nicht das letzte Mal! :-)) Von dem, was Ihr da gezaubert habt, könnte sich der Hauptvereinsauftritt einiges abschneiden ;-)))

Herzlich aus Hamburg,
Tania Konnerth

Zeit zu leben - Alles für ein aktives Leben
<http://www.zeitzuleben.de>

Eine suuper-Seite ...
.. habt Ihr. Herzlichen Glückwunsch dazu.
Jürgen K. aus Geislingen

Hallo Herr Petermann,

Ihr Online-Netzwerk ist sehr gut. Viele Tipps und Ideen wie und was man lernen kann.
Wenn Sie möchten, kann ich auch mal einen Artikel über das Sprache und Lernen schreiben.

Viele Grüße
Torsten D.

Großes Kompliment!!!

Ihre "GEDANKEN" sind wirklich sehr empfehlenswert! Gehen Sie Ihren Weg auch weiterhin so nutzbringend. Als kleines Dankeschön möchte ich Ihnen eine "GEDANKENPERLE" von Harry Palmer senden.

"Die Probleme der Welt müssen letztendlich dort gelöst werden, wo sie ihren Ausgang haben..."

IM BEWUSSTSEIN "..."

Herzliche Grüße
Ansgar H.

Wenn Sie mögen, können Sie uns ja auch einmal Ihre Meinungen und Anregungen in einem Leser-Brief schreiben.

<mailto:leserbrief@gabal-rganhalt.de>

Ein Service für GABAL-Freunde!

CD-ROM ERSCIENEN

STS. Die Führungskraft als Coach.

CD- ROM für Windows. Trainingskonzepte. Mit Overhead- Bildvorlagen.

Die wichtigste Aufgabe einer Führungskraft ist die Personal-Entwicklung. Dieses Training verfolgt den Zweck, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, Trainings- und Coaching-Maßnahmen mit ihren Mitarbeitern durchzuführen. Dazu werden im Training entsprechende Verhaltens- und Vorgehensweisen erläutert sowie entsprechende Hilfsmittel vorgestellt.

Mehr unter :

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/stscoach>

CD bestellen:

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/393148867>

HÖRBÜCHER

Stephen R. Covey:

Hörbuch - Die sieben Wege zur Effektivität

Mehr unter :

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/cd-sieben-wege>

Buch bestellen:

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/3593368285>

Stephen R. Covey, A. Roger Merrill, Rebecca R. Merrill:

Hörbuch - Der Weg zum Wesentlichen.

Zeitmanagement der vierten Generation

Mehr unter :

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/cd-wesentlich>

Buch bestellen:

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/3593369990>

MOTIVATION

Das Wunsch-ABC

Was tut mir gut?

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür. Damit beginnt zugleich auch eine Zeit, in der viele Termine, Hektik und Stress die Vor-Freuden begleiten. Gelegentlich drängen Sie auch die Freude in den Hintergrund.

Dagegen können Sie aber auch etwas tun...

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/motivation>

MOTIVATION

Die Vision ist entscheidend

Prof. Dr. h.c. Reinhold Würth in der Zeitschrift Absatzwirtschaft über den Zusammenhang zwischen Vision, Motivation und Erfolg - ein klares Votum für mehr Mut zur Vision.

Natürlich ist derartiges nicht einfach aus der Luft zu greifen und plakativ daherzureden.

Klarheit über bestehende Marktverhältnisse, genügend Eigenmittel und Menschen, die mitziehen, haben wir. Was hindert uns also 10 bis 20 Prozent zu wachsen - fragt Reinhold Würth?

Lesen Sie seine Erkenntnisse unter <http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/vision>

SURF-TIPP

Bücher suchen, finden, vergleichen

Sie wollen...

... suchen,

... finden

... vergleichen

... Zeit und Geld sparen?

Dann sind Sie genau richtig.

Wählen Sie aus mehr als 40 Millionen Bücher aus.

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/link-tipp>

NEWSLETTER-TIPP

»Wer die Zukunft als Gegenwind empfindet, geht in die falsche Richtung.«

Unter diesem Motto bietet der Kombi-Brief vielfältige Denkanstöße und Tipps zu den Themen Rhetorik, Management, Kommunikation, Selbstmanagement und Verkauf.

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/newsletter-tipp>

LYRIK

Samuel Ullman

Weisheit

Niemand wird nur davon alt,
dass er eine Reihe von Jahren gelebt hat.
Wir werden alt, weil wir unsere Ideale verlieren.

Die Jahre mögen Falten auf der Haut hinterlassen,
aber den eigenen Enthusiasmus aufzugeben,
hinterlässt Spuren auf der Seele.

Mehr unter

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/lyrik>

Ein Service für GABAL-Freunde!

SPRUCH DES MONATS

Alan Cohen

»Konzentriere dich auf die Dinge, die vor dir liegen, nicht auf die, die du hinter dir lässt.«

Mehr unter <http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/zitat>

KONTAKTE ZUR UNI LEIPZIG

Am Institut für Angewandte Psychologie organisiert Herr J. Hartig eine Umfrage zu dem Thema "Körperliche Symptome bei Belastungssituationen / Stress".

Das Online-Netzwerk unterstützt das Bemühen und bittet die Leser den wirklich kurzen Fragebogen zu bearbeiten. Sie finden ihn unter

<http://www.joerghartig.de/onlineforschung/umfragen/stress-pss/form-pss.htm>

Die Ergebnisse werden unter

<http://www.stress-check-up.de/> veröffentlicht.

COACHING

Bedeutung von Coaching steigt weiter

Führungskräfte-Nachwuchs
Sozialkompetenz hoch im Kurs - Eigenmotivation wichtiger als Abiturnote

In Zukunft sehen die Unternehmen Bedarf an High Potentials vornehmlich in den Wirtschaftswissenschaften sowie technischen Studiengängen, also Ingenieuren, Naturwissenschaftlern und Informatikern. Dies sind Ergebnisse einer aktuellen Studie von der Unternehmensberatung Kienbaum <http://www.kienbaum.de>. Unternehmen legen bei der Auswahl ihrer Führungskräfte besonderen Wert auf praktische Erfahrungen.

<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/coaching>

KOSTENLOS

Ihre Kleinanzeige hier: 3 Zeilen a 60 Zeichen - kostenlos - Anzeige per E-Mail schicken an:

<mailto:kleinanzeigen@gabal-rganhalt.de>

TERMINE 2003

Interessanter Termine für die nächsten Monate zum vormerken:

07.01.2003	RG Sachsen und Sachsen-Anhalt Imbus, Kiste, Elch und Anders - IKEA's Erfolg
25.01.2003	RG Berlin Brandenburg Neues Jahr - neue Chancen! Neujahrstreffen der RG
04.02.2003- 07.02.2003	Learntec 2003 11. Europäischer Kongress und Fachmesse für Bildungs- und Informationstechnologie
25.02.2003	RG Sachsen und Sachsen-Anhalt Themenzentrierte Interaktion
12.03.2003- 19.03.2003	CEBIT 2003 weltweit größte und bedeutendste Messe der Informations- und Telekommunikationstechnik
20.03.2003	RG Berlin Brandenburg Eigener Internet-Auftritt unbedingt!
20.03.2003- 23.03.2003	Leipziger Buchmesse 2003 Messe Leipzig
21.03.2003	Seminar- und Tagungsbörse Mainz, Rheingoldhalle
28.03.2003- 29.03.2003	GABAL-Frühjahrs-Symposium Chancen für Neues Göttingen
31.03.2003- 04.04.2003	didacta 2003 Bildungsmesse Nürnberg
13.06.2003- 15.06.2003	RG Berlin Brandenburg Wolzig-Wochenende 2003
12.09.2003	Seminar- und Tagungsbörse Messe Düsseldorf
17.09.2003- 18.09.2003	Zukunft Personal 2003 4. Fachmesse für Personalwesen
08.10.2003- 13.10.2003	Buchmesse Frankfurt 2003
21.11.2003	Seminar- und Tagungsbörse Messe München
24.10.2003- 25.10.2003	GABAL-Herbst-Symposium

Links zu den Terminen und Veranstaltungshinweisen
<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/termine>

Ein Service für GABAL-Freunde!

KLEINANZEIGEN - KOSTENFREI

Ab sofort veröffentlichen wir in unserem Newsletter auch Ihre Kleinanzeige.

„In jedem Menschen schlummern Potentiale, die es jetzt zu nutzen gilt.“

Haben Sie beruflich Ihren Plan-B schon parat?
 Individuelle Karriere- und Strategieberatung
<http://www.strategie-B.de/>

Besser im Netz - creative it concept(s) -
 Holen Sie Ihre Web-Site aus der Schlummer-Phase!
<http://www.joergpetermann.de/>

Internet-Zugang, Web-Hosting, T-DSL, 1&1 Internet und viele andere Möglichkeiten des Internet im 1&1-Shop. <http://www.profiseller/shop/p2893301>

Strategie ist zwar nicht alles, aber ohne Strategie ist alles nichts.
 Mehr wissenswerte Informationen und 14-tägige Tipps zur Strategieanwendung unter
<http://www.strategie-zentrum.de/>

SL - Marketing & Management - Mit Geist zum Erfolg!
 Ihr Dienstleister für Coaching, Personal-Auswahl, Personal-Entwicklung.
<http://www.sven-lehmann.de/>

TrainArt@ sucht Verstärkung durch qualifizierte Personalberater und Trainer.
 Sehen Sie, wie Sie selbständig als Partner eines starken Teams erfolgreicher sein können,
<http://www.trainart.de/partnerinfo.htm>

Kostenloses eBook mit den besten Beiträgen und Tipps des ArndtConsulting Newsletters jetzt downloaden:
<http://www.arndtconsulting.de/ebook.html>

NEWSLETTER MITGESTALTEN

Die Inhalte der Newsletter können Sie natürlich auch mitbestimmen, d.h. Sie können Themen, Artikel, Berichte, Erfahrungen, Börsen, Messen, Tag der offenen Tür, Sonderaktionen, Events, etc. beitragen, die dann unter bestimmten Voraussetzungen in den Newsletter aufgenommen werden.

Nutzen Sie diesen kostenlosen Service!

Senden Sie einfach Ihren Vorschlag oder Ihre Anfrage an: <mailto:service@gabal-rganhalt.de>

Selbstverständlich können Sie auch in diesem Newsletter **werben**.

Ein Service für GABAL-Freunde!

;-)

Wir freuen uns darüber, wenn Sie uns weiterempfehlen.
<http://www.gabal-rganhalt.de/pdf/empfehlung>

Ihre Anregungen, Ideen und Kritik schreiben Sie uns bitte an:
<mailto:leserbrief@gabal-rganhalt.de>

Ihr Team
des Online Netzwerkes Lernen
Sven Lehmann und Jörg Petermann

GEFUNDEN (nur im Newsletter)

Sieben Goldene Rede-Regeln von Rolf Breitenstein

1. Man kann über alles reden, aber nicht über 45 Minuten.
2. Das Publikum ist wichtiger als das Manuskript.
3. Nicht jede Rede muss bei Adam und Eva beginnen.
4. Wer verstanden werden will, muss verständlich sprechen.
5. Auch wenn alles falsch ist, müssen die Namen stimmen.
6. Witz ist gut, selbst gute Witze sind nicht immer angebracht.
7. Wer keine Frage offen lässt, hat die Diskussion abgewürgt.

Rolf Breitenstein war im Planungsstab des Auswärtigen Amtes in Bonn und Redenschreiber von Helmut Schmidt.
(Quelle: Newsletter von blueprints.de)

Redaktion

RG Sachsen-Anhalt,
Th.-Müntzer-Str.2, 39343 Rottmersleben
Telefon: 039206 - 90497 Telefon: 039206 - 90498
<mailto:aktuell@gabal-rganhalt.de>

RG Sachsen
Schillerstrasse 5, 04838 Eilenburg
Telefon: 03423 - 603406 Telefax: 03423 - 604672
<mailto:aktuell@gabal-rqsachsen.de>

Gastautor: Dr. Schmidt, Rubrik Rhetorik
<mailto:drschmidt@gabal-rganhalt.de>

Gastautor: Jürgen W. Goldfuss, Rubrik Mobbing
<mailto:goldfuss@gabal-rganhalt.de>

Wir haben diesen Newsletter gewissenhaft und mit Sorgfalt erarbeitet. für evtl. auftretende Fehler übernehmen wir jedoch keine Haftung!

Für Inhalte von verlinkten Seiten sowie Links im Online-Netzwerk können wir keine Haftung übernehmen. Sollte ein Link oder dessen Inhalte gegen die Rechte anderer verstoßen, entfernen wir diesen, sobald wir davon Kenntnis erhalten.

Erscheinungsweise: monatlich am 1. des Monats.
Der nächste Newsletter erscheint am 01.01.2003

Copyright 2001 - 2002 - GABAL-Regionalgruppe - Alle Rechte vorbehalten -

Sie können den Newsletter bestellen, indem Sie eine leere Email an schreiben:
<mailto:gabal-regionalgruppe-subscribe@domeus.de>

Wenn Sie diesen Newsletter in Zukunft nicht mehr beziehen möchten, schreiben Sie einfach eine leere Email an:
<mailto:gabal-regionalgruppe-unsubscribe@domeus.de>

Wenn Sie eine Ihre Email-Adresse ändern möchten, so melden Sie Ihren Newsletter einfach ab und melden Ihre neue Adresse danach wieder an! Trotz sorgfältiger Recherche und Überprüfung der zugrunde liegenden Quellen können wir keine Gewähr für den Inhalt der Links übernehmen. Jegliche Haftung für entstandene Schäden ist ausgeschlossen.
Wir sind für den Inhalt externer Seiten nicht verantwortlich.

BIS BALD!

Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage(n) ich / wir die Mitgliedschaft in der gemeinnützigen GABAL® e.V. als:

- Ordentliches Mitglied** (natürliche Person) **Beitrag 105 € jährlich***
* bei Teilnahme am Lastschriftinzugsverfahren werden 100 € eingezogen
- Studentisches Mitglied** (akt. Studentenbescheinigung beilegen) **Beitrag 35 € jährlich***
* bei Teilnahme am Lastschriftinzugsverfahren werden 30 € eingezogen
- Förderndes Mitglied** (juristische Person) **Beitrag 500 € jährlich**

Name		Vorname	
Titel		Berufsbezeichnung	
Art der Tätigkeit, Spezialgebiet			
Straße		PLZ/Ort	
Telefon	Telefax	Geburtsdatum	
eMail		Internet	
Nur für fördernde Mitglieder:			
		Gründungsjahr	Anzahl der Mitarbeiter

Mit der Unterzeichnung dieses Antrags erkläre ich mich bereit, die Satzung der GABAL e.V. anzuerkennen und den Mitgliedsbeitrag per Bankeinzug oder Rechnung zu bezahlen. Ich habe Anspruch auf die den Mitgliedern eingeräumten Vergünstigungen. Die Aufnahme erfolgt gemäß Satzung durch den Vorstand.

Darüber hinaus versichere ich, dass ich weder Anhänger des Gedankengutes von L. Ron Hubbard bin, noch mit diesem Gedankengut sympathisiere oder es verwende. Ich gehöre keiner Organisation an, die Hubbard's Gedankengut verwendet, verbreitet oder propagiert.

Falsche Angaben führen zur sofortigen Beendigung der Mitgliedschaft.

Datum

Unterschrift

Bankeinzugsermächtigung

Name der Bank

Konto-Nummer

Datum

Bankleitzahl

Unterschrift